

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.09.25	Hausgemachte Bolognese - Soße mit Nudeln 51,51a,54,60	Gebackene Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,12,52,58,63	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 30.09.25	Kasseler Nackensteak mit Nudelsalat dazu Senf 1,2,4,16,51,51a,52,54,57,58,61	Fruchtige Hafer-Brotpuffer mit Pflaumenkompott 2,12,51,51a,51f,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 01.10.25	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Baguettebrot 3,51,51a,51e,52,58,60	Gemüseklöße an 12,51,51a,51f,52,54,58 Reis und Kapern-Soße 12,51,51a dazu einen Apfel-Selleriesalat und geraspelttem Rettich 4,52,54,58,60,61	Fruchtquark 52,58
Donnerstag, 02.10.25	geschmorter Schweinebauch auf Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,12 dazu Jus 12	Hausgemachte Pizza Margarita 1,2,51,51a,52,58 dazu Tomatensalat mit einem Essig&Öl-Dressing 12	Cremespeise 12,52,58
Freitag, 03.10.25	Eifler Heringssalat mit Pellkartoffeln 2,7,10,12,52,54,55,58	Muscheln-Nudeln 12,51,51a,54 mit gebratenen Zwiebeln und Käsesoße 12,51,51a,52,58	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 04.10.25	Hausgemachter Eintopf mit Gartengemüse und Mettenden 1,2,60	Quarkauflauf 12,52,54,58 mit Zimt Soße 52,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 05.10.25	Rindergulasch mit 2,51,51a Speckbohnen und Semmelknödel dazu Apfelmuss 2,12,51,51a,54	Gebratene Champignons in Kräuterrahm mit Semmelknödeln 12,51,51a,52,54,58,60,61	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.